



COGNITIVAMENTE

EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



MEMÓRIA • LINGUAGEM • PERCEPÇÃO



COGNITIVAMENTE
EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



ESTE E-BOOK CONTÉM
6 ATIVIDADES
PARA IMPRESSÃO

Material de distribuição gratuita!

APROVEITE PARA CONHECER NOSSOS E-BOOKS
DE EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



www.ecognitivamente.com.br

www.ecognitivamente.com.br



NOME: _____ DATA: ____ / ____ / ____

LINGUAGEM

VOCABULÁRIO E EVOCAÇÃO LEXICAL

1 - Escreva uma semelhança e uma diferença para cada dupla de palavras:

PALAVRAS	SEMELHANÇAS	DIFERENÇAS
Agulha / linha		
Meia / boné		
Imprensa / rádio		
Cozinha / banheiro		
Lápis / borracha		

2 - Sublinhe os objetos que você pode encontrar na cozinha. Quantos objetos encontrou:

DETERGENTE

MALA

PINTURA

PANELA

PRATOS

FRIGIDEIRA

GALINHAS

COBERTA

SAL

TOALHA

MESA

CHUVEIRO

DINHEIRO

GELADEIRA

CADEIRAS

TAPETE

SOFÁ

ÁGUA

PIANO

TORNEIRA

BICICLETA



NOME: _____ DATA: ____/____/____

MEMÓRIA

MEMÓRIA SEMÂNTICA

1 - Escreva 10 nomes de animais que começam com a letra M:

2 - Preencha as letras que faltam e descubra 6 nomes de plantas:

B _ M B _

O _ Q U _ D _ A

P _ L M _ I R _

S _ M _ M B A _ A

S _ C U L _ N T _ S

T _ L _ P _



NOME: _____ DATA: ____/____/____

PERCEPÇÃO
PERCEPÇÃO VISUAL

1 - Pinte os grupos de três letras que seguem a ordem alfabética:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A W S D R A B C T F V G H B N A P L Ñ
J I K U H B G T V R F C X S F G H A Q
Ñ C I G H I N M B H Y T R F V C H E W
B J I N K O L P X Y Z G T Y R F J D E
S O P Q Z X G J I O P L M H T R S C G
J K R Ñ I U R S T F E D R T D D E F P

2 - Faça um X nos vasos que se repetem quatro vezes:





RESPOSTAS

IMPORTANTE: As questões marcadas como “Respostas Variáveis” podem ser respondidas de diversas formas, sendo assim, quem corrigir os exercícios deve verificar a pertinência das respostas fazendo suas adequações.

LINGUAGEM

01.

PALAVRAS	SEMELHANÇAS	DIFERENÇAS
Agulha / linha	Objetos de costura	Um objeto perfura e outro alinhava
Meia / boné	Objetos de vestuário	Um se usa nos pés e outro na cabeça
Imprensa / rádio	Meios de comunicação	Um é comunicação por papel e outro por voz
Cozinha / banheiro	Cômodos da casa	Em local se faz as refeições e no outro higienização e autocuidado.
Lápis / borracha	Objetos para escrita	Um escreve e outro apaga

02. 10 objetos

DETERGENTE

MALA

PINTURA

PANELA

PRATOS

FRIGIDEIRA

GALINHAS

COBERTA

SAL

TOALHA

MESA

CHUVEIRO

DINHEIRO

GELADEIRA

CADEIRAS

TAPETE

SOFÁ

ÁGUA

PIANO

TORNEIRA

BICICLETA

MEMÓRIA

01. Respostas variáveis.

SUGESTÕES DE RESPOSTAS: macaco, mico, morcego, mosca, mosquito, minhoca, mula, marimbondo, mariposa e marisco.

02. Bambu, orquídea, palmeira, samambaia, suculentas e tulipa.



PERCEÇÃO

01. A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A	W	S	D	R	A	B	C	T	F	V	G	H	B	N	A	P	L	Ñ
J	I	K	U	H	B	G	T	V	R	F	C	X	S	F	G	H	A	Q
Ñ	C	I	G	H	I	N	M	B	H	Y	T	R	F	V	C	H	E	W
B	J	I	N	K	O	L	P	X	Y	Z	G	T	Y	R	F	J	D	E
S	O	P	Q	Z	X	G	J	I	O	P	L	M	H	T	R	S	C	G
J	K	R	Ñ	I	U	R	S	T	F	E	D	R	T	D	D	E	F	P

02.

