



# COGNITIVAMENTE

EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



MEMÓRIA • LINGUAGEM • PERCEPÇÃO



ESTE E-BOOK CONTÉM  
**6 ATIVIDADES**  
PARA IMPRESSÃO

Material de distribuição gratuita!

APROVEITE PARA CONHECER NOSSOS E-BOOKS  
DE EXERCÍCIOS DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA



[www.ecognitivamente.com.br](http://www.ecognitivamente.com.br)



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## LINGUAGEM

### VOCABULÁRIO E EVOCAÇÃO LEXICAL

1 – Escreva uma semelhança e uma diferença para cada dupla de palavras:

PALAVRAS	SEMELHANÇAS	DIFERENÇAS
Agulha / linha		
Meia / boné		
Imprensa / rádio		
Cozinha / banheiro		
Lápis / borracha		

2 – Sublinhe os objetos que você pode encontrar na cozinha. Quantos objetos encontrou:

\_\_\_\_\_

DETERGENTE

COBERTA

CADEIRAS

MALA

SAL

TAPETE

PINTURA

TOALHA

SOFÁ

PANELA

MESA

ÁGUA

PRATOS

CHUVEIRO

PIANO

FRIGIDEIRA

DINHEIRO

TORNEIRA

GALINHAS

GELADEIRA

BICICLETA



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## MEMÓRIA

### MEMÓRIA SEMÂNTICA

1 – Escreva 10 nomes de animais que começam com a letra M:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

2 – Preencha as letras que faltam e descubra 6 nomes de plantas:

B \_ M B \_

O \_ Q U \_ D \_ A

P \_ L M \_ I R \_

S \_ M \_ M B A \_ A

S \_ C U L \_ N T \_ S

T \_ L \_ P \_



NOME: \_\_\_\_\_ DATA: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

## PERCEPÇÃO

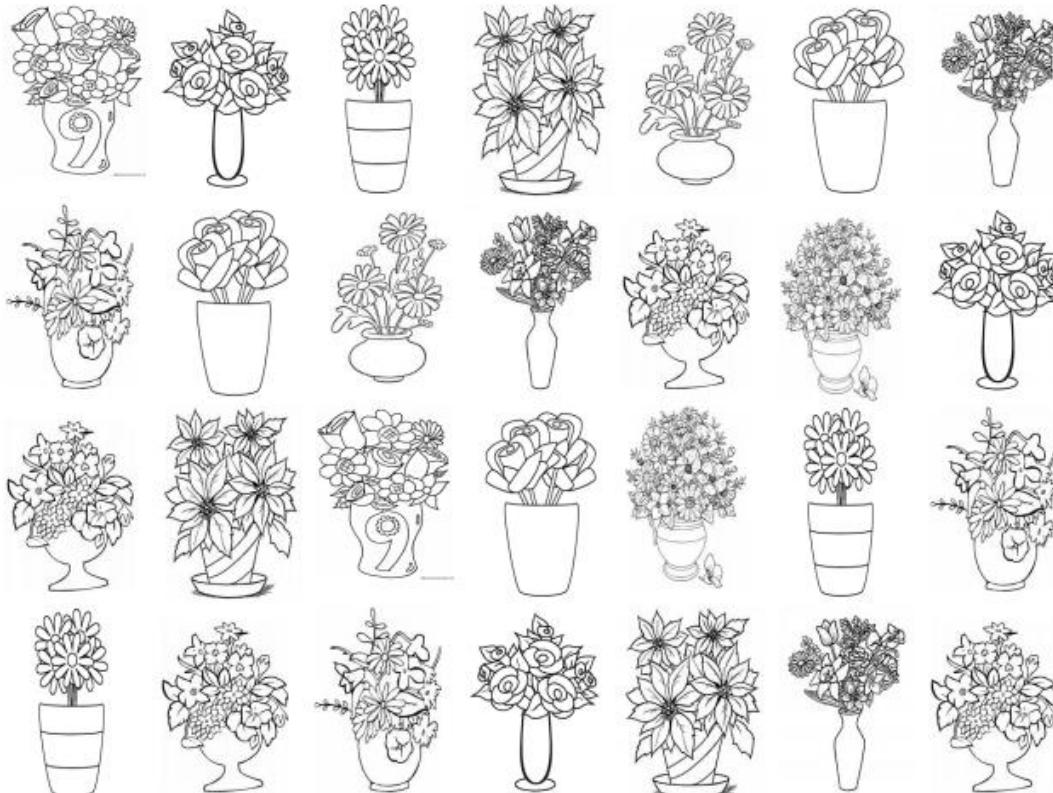
### PERCEPÇÃO VISUAL

1 – Pinte os grupos de três letras que seguem a ordem alfabética:

A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A W S D R A B C T F V G H B N A P L Ñ  
J I K U H B G T V R F C X S F G H A Q  
Ñ C I G H I N M B H Y T R F V C H E W  
B J I N K O L P X Y Z G T Y R F J D E  
S O P Q Z X G J I O P L M H T R S C G  
J K R Ñ I U R S T F E D R T D D E F P

2 – Faça um X nos vasos que se repetem quatro vezes:



## RESPOSTAS

**IMPORTANTE:** As questões marcadas como “Respostas Variáveis” podem ser respondidas de diversas formas, sendo assim, quem corrigir os exercícios deve verificar a pertinência das respostas fazendo suas adequações.

### LINGUAGEM

**01.**

PALAVRAS	SEMELHANÇAS	DIFERENÇAS
Agulha / linha	Objetos de costura	Um objeto perfura e outro alinhava
Meia / boné	Objetos de vestuário	Um se usa nos pés e outro na cabeça
Imprensa / rádio	Meios de comunicação	Um é comunicação por papel e outro por voz
Cozinha / banheiro	Cômodos da casa	Em local se faz as refeições e no outro higienização e autocuidado.
Lápis / borracha	Objetos para escrita	Um escreve e outro apaga

**02.** 10 objetos

DETERGENTE

MALA  
PINTURA  
PANELA  
PRATOS  
FRIGIDEIRA  
GALINHAS

COBERTA

SAL  
TOALHA  
MESA  
CHUVEIRO  
DINHEIRO  
GELADEIRA

CADEIRAS

TAPETE  
SOFÁ  
ÁGUA  
PIANO  
TORNEIRA  
BICICLETA

### MEMÓRIA

**01.** Respostas variáveis.

**SUGESTÕES DE RESPOSTAS:** macaco, mico, morcego, mosca, mosquito, minhoca, mula, marimbondo, mariposa e marisco.

**02.** Bambu, orquídea, palmeira, samambaia, suculentas e tulipa.

## PERCEPÇÃO

01. A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

A	W	S	D	R	A	B	C	T	F	V	G	H	B	N	A	P	L	Ñ
J	I	K	U	H	B	G	T	V	R	F	C	X	S	F	G	H	A	Q
Ñ	C	I	G	H	I	N	M	B	H	Y	T	R	F	V	C	H	E	W
B	J	I	N	K	O	L	P	X	Y	Z	G	T	Y	R	F	J	D	E
S	O	P	Q	Z	X	G	J	I	O	P	L	M	H	T	R	S	C	G
J	K	R	Ñ	I	U	R	S	T	F	E	D	R	T	D	D	E	F	P

02.

